



## Energieheilung (Energy Healing) einfach erklärt

Alles auf der Welt hat Energie und unser Körper bildet da keine Ausnahme! Jeder Teil unseres Körpers hat ein energetisches Feld, einschliesslich unserer Organe und unser Gewebe. Ebenso tragen Emotionen, Erfahrungen, Traumata, Interaktionen und vieles mehr Energie in sich.

Unsere Prämisse ist, dass diese Energien auf spezifische Weise mit der Energie in unserem Körper interagieren können. Energie kann gefangen werden und ein Ungleichgewicht in uns schaffen. Die Auswirkungen dieser Ungleichgewichte können uns auf vielfältige Weise treffen. Sie können zu körperlichem Unbehagen oder emotionalem Aufruhr führen. Energieheilung versucht energetische Ungleichgewichte oder Blockaden zu erkennen und zu beseitigen. Durch das Entfernen dieser Energien kann sich der Körper dann besser selbst heilen!

## Was ist der Emotionscode

Ich mache eine Form der Energiearbeit namens «Emotion Code». Ich benutze dieses Tool, um Menschen zu helfen, ihr emotionales Gepäck loszuwerden. Die Technik funktioniert, um gefangene Emotionen™ zu identifizieren und freizusetzen, bei denen es sich um schädliche emotionale Energien aus negativen vergangenen Ereignissen handelt. Gefangene Emotionen können eine Vielzahl von körperlichen und emotionalen Problemen verursachen. Gefangene Emotionen können Menschen daran hindern, Liebe und Glück zu empfinden, und können dazu führen, dass sie sich von anderen getrennt fühlen. Da gefangene Emotionen wie der Rest des Körpers aus Energie bestehen, üben sie einen Einfluss auf das physische Gewebe aus und können akute Schmerzen und noch ernstere Probleme verursachen. Das Loslassen von gefangenen Emotionen setzt die Bedingungen für den Körper richtig, um sich physisch zu heilen, und emotionale Schwierigkeiten verschwinden oft oder werden viel einfacher zu handhaben sein.

