



# 100+ Kräuteröl

## Anwendungsbeispiele:

Zur gesunden **Körperpflege**, zur allgemeinen Erfrischung, zur Beseitigung von lästigem Schweissgeruch, morgens nach dem Waschen oder abends vor dem Schlafengehen z.B. Brust, Hals, Nacken, Rücken, Arme, Beine und Füsse mit 2-4 Tropfen 101-Kräuteröl einreiben.

Bei Anzeichen von **Müdigkeit und Erschöpfung** 2-4 Tropfen 101-Kräuteröl auf Stirn, Schläfen, Kopfhaut und Nacken verreiben. Erfrischt und belebt.

Vor **sportlicher Betätigung**, vor Wanderungen und Bergtouren massiert man sich am Vorabend Arme, Ober- und Unterschenkel und Füsse mit einigen Tropfen 101-Kräuteröl und wiederholt dies nach der sportlichen Betätigung oder nach der Wanderung.

Zur **Fusspflege**, besonders bei Brennen und Stechen der Füsse, Schweregefühl und lästigem Fussgeruch, einige Tropfen 101-Kräuteröl ins Fussbad geben.

**Massage** mit 101-Kräuteröl und etwas Pflanzenöl oder neutralem Pflegeöl vermischt. Empfehlenswert nach jedem Bad, nach dem Duschen, nach sportlichen Anstrengungen.

Zur **Zahn- und Mundpflege**, vor allem gegen lästigen Mundgeruch. 2 Tropfen 101-Kräuteröl, dem Mundspülwasser beigefügt, erfrischen die gesamte Mundhöhle und schenken reinen Atem.

## Warnhinweise:

Nur zur äusseren Anwendung. Nicht in die Augen und unverdünnt auf Schleimhäute bringen. Erst für Kinder ab dem 6. Lebensjahr geeignet.

Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Da ätherische Öl und Duftöle die Lichtempfindlichkeit der Haut erhöhen, im Anschluss an eine Anwendung kein Solarium aufsuchen oder sich direkter Sonneneinstrahlung aussetzen!



**Ingredients:** Limonene\*, Linalool\*, Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Mentha Arvensis Leaf Oil, Illicium Verum Fruit Oil, Menthol, Panax Ginseng Root Extract, Citrus Limon Peel Oil, Foeniculum Vulgare Dulce Fruit Oil, Melissa Officinalis Leaf Extract, Thymus Vulgaris Oil, Myristica Fragrans Kernel Extract, Cymbopogon Winterianus Herb Oil, Melaleuca Leucadendron Cajuputi Leaf Oil, Mentha Cardiaca Herb Oil, Abies Alba Cone Oil, Litsea Cubeba Fruit Oil, Origanum Majorana Herb Oil, Citrus Nobilis Peel Oil, Piper Nigrum Fruit Oil, Lavandula Latifolia Herb Oil, Cymbopogon Schoenanthus Oil, Juniperus Communis Wood Oil, Boswellia Carterii Oil, Camphor, Eugenia Caryophyllus Leaf Oil, Gaultheria Procumbens Leaf Oil, Juniperus Communis Fruit Oil, Lavandula Angustifolia Oil, Melaleuca Alternifolia Leaf Oil, Pelargonium Graveolens Oil, Turpentine, Arnica Montana Flower Extract, Cinnamomum Zeylanicum Leaf Oil, Rosmarinus Officinalis Leaf Oil, Lavandula Hybrida Oil, Abies Sibirica Needle Oil, Styrax Benzoin Resin Extract, Angelica Archangelica Root Oil, Ocimum Basilicum Oil, Eucalyptus Citriodora Oil, Zingiber Officinale Root Oil, Chamomilla Recutita Oil, Myristica Fragrans Kernel Oil, Carum Petroselinum Seed Oil, Thuja Occidentalis Leaf Oil, Allium Sativum Bulb Extract, Commiphora Myrrha Resin Extract, Anethum Graveolens Herb Oil, Pinus Pumila Twig Leaf Oil, Vanilla Planifolia Fruit Extract, Salvia Lavandulifolia Herb Oil, Carum Carvi Fruit Oil, Aniba Rosaedora Wood Oil, Allium Cepa Bulb Oil, Amyris Balsamifera Bark Oil, Valeriana Officinalis Root Oil, Artemisia Vulgaris Oil, Citrus Bergamia Peel Oil Expressed, Citrus Aurantium Peel Oil Expressed, Cananga Odorata Flower Oil, Cinnamomum Cassia Oil, Cedrus Deodara Wood Oil, Cupressus Sempervirens Oil, Abies Alba Leaf Oil, Canarium Luzonicum Gum Oil, Citrus Paradisi Peel Oil, Helichrysum Italicum Flower Oil, Humulus Lupulus Oil, Daucus Carota Sativa Seed Oil, Coriandrum Sativum Fruit Oil, Levisticum Officinale Oil, Citrus Aurantifolia Peel Oil Expressed, Laurus Nobilis Leaf Oil, Myristica Fragrans Aril Oil, Leptospermum Scoparium Branch/Leaf Oil, Salvia Sclarea Oil, Commiphora Myrrha Oil, Myrtus Communis Oil, Citrus Aurantium Amara Flower Oil, Melaleuca Viridiflora Leaf Oil, Origanum Vulgare Oil, Cymbopogon Martini Oil, Citrus Aurantium Leaf Oil, Salvia Officinlis Oil, Santalum Spicata Wood Oil, Achillea Millefolium Oil, Apium Graveolens Seed Oil, Citrus Reticulata Peel Oil, Vetiveria Zizanoides Root Oil, Artemisia Absinthium Oil, Hyssopus Officinalis Leaf Oil, Cinnamomum Zeylanicum Bark Oil, Kunzea Ericoides Leaf Oil, Cinnamomum Camphora Linalooliferum Wood Oil, Alpinia Officinarum Root Extract, Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Viola Odorata Extract, Artemisia Pallens Flower Oil, Pogostemon Cablin Leaf Oil, Zingiber Officinale Root Extract, Citral\*, Geraniol\*, Citronellol\*, Eugenol\* Limonene\*, Linalool\*, Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Mentha Arvensis Leaf Oil, Illicium Verum Fruit Oil, Menthol, Panax Ginseng Root Extract, Citrus Limon Peel Oil, Foeniculum Vulgare Dulce Fruit Oil, Melissa Officinalis Leaf Extract, Thymus Vulgaris Oil, Myristica Fragrans Kernel Extract, Cymbopogon Winterianus Herb Oil, Melaleuca Leucadendron Cajuputi Leaf Oil, Mentha Cardiaca Herb Oil, Abies Alba Cone Oil, Litsea Cubeba Fruit Oil, Origanum Majorana Herb Oil, Citrus Nobilis Peel Oil, Piper Nigrum Fruit Oil, Lavandula Latifolia Herb Oil, Cymbopogon Schoenanthus Oil, Juniperus Communis Wood Oil, Boswellia Carterii Oil, Camphor, Eugenia Caryophyllus Leaf Oil, Gaultheria Procumbens Leaf Oil, Juniperus Communis Fruit Oil, Lavandula Angustifolia Oil, Melaleuca Alternifolia Leaf Oil, Pelargonium Graveolens Oil, Turpentine, Arnica Montana Flower Extract, Cinnamomum Zeylanicum Leaf Oil, Rosmarinus Officinalis Leaf Oil, Lavandula Hybrida Oil, Abies Sibirica Needle Oil, Styrax Benzoin Resin Extract, Angelica Archangelica Root Oil, Ocimum Basilicum Oil, Eucalyptus Citriodora Oil, Zingiber Officinale Root Oil, Chamomilla Recutita Oil, Myristica Fragrans Kernel Oil, Carum Petroselinum Seed Oil, Thuja Occidentalis Leaf Oil, Allium Sativum Bulb Extract, Commiphora Myrrha Resin Extract, Anethum Graveolens Herb Oil, Pinus Pumila Twig Leaf Oil, Vanilla Planifolia Fruit Extract, Salvia Lavandulifolia Herb Oil, Carum Carvi Fruit Oil, Aniba Rosaedora Wood Oil, Allium Cepa Bulb Oil, Amyris Balsamifera Bark Oil, Valeriana Officinalis Root Oil, Artemisia Vulgaris Oil, Citrus Bergamia Peel Oil Expressed, Citrus Aurantium Peel Oil Expressed, Cananga Odorata Flower Oil, Cinnamomum Cassia Oil, Cedrus Deodara Wood Oil, Cupressus Sempervirens Oil, Abies Alba Leaf Oil, Canarium Luzonicum Gum Oil, Citrus Paradisi Peel Oil, Helichrysum Italicum Flower Oil, Humulus Lupulus Oil, Daucus Carota Sativa Seed Oil, Coriandrum Sativum Fruit Oil, Levisticum Officinale Oil, Citrus Aurantifolia Peel Oil Expressed, Laurus Nobilis Leaf Oil, Myristica Fragrans Aril Oil, Leptospermum Scoparium Branch/Leaf Oil, Salvia Sclarea Oil, Commiphora Myrrha Oil, Myrtus Communis Oil, Citrus Aurantium Amara Flower Oil, Melaleuca Viridiflora Leaf Oil, Origanum Vulgare Oil, Cymbopogon Martini Oil, Citrus Aurantium Leaf Oil, Salvia Officinlis Oil, Santalum Spicata Wood Oil, Achillea Millefolium Oil, Apium Graveolens Seed Oil, Citrus Reticulata Peel Oil, Vetiveria Zizanoides Root Oil, Artemisia Absinthium Oil, Hyssopus Officinalis Leaf Oil, Cinnamomum Zeylanicum Bark Oil, Kunzea Ericoides Leaf Oil, Cinnamomum Camphora Linalooliferum Wood Oil, Alpinia Officinarum Root Extract, Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Viola Odorata Extract, Artemisia Pallens Flower Oil, Pogostemon Cablin Leaf Oil, Zingiber Officinale Root Extract, Citral\*, Geraniol\*, Citronellol\*, Eugenol\*

\*aus natürlichen ätherischen Ölen.