



## Komplett-Anleitung für eine energetische Hausreinigung

In diesem Artikel erfährst Du alle Schritte die notwendig sind, damit Du aus Deinem Haus/Wohnung/Geschäft ein Ort der Harmonie machen kannst.

Zusätzlich verrate ich Dir, was man falsch machen kann und welche Hilfsmittel eher schaden als helfen!

Die folgenden Tipps und Anleitungen haben sich in der Praxis am besten bewährt und ich möchte Dir diese nun ausführlich vorstellen. Du kannst alle Schritte beherzigen, oder nur jene rauspicken, die für Dich interessant und relevant sind – ganz wie Du wünschst.

Mit Hilfe dieser Komplettanleitung kannst Du:

- Negative Fremdenergien ins Licht führen
- Negative Elementale auflösen
- Negative Energien zu Positiven transformieren

Folgendes solltest Du nur von speziell dafür ausgebildeten Energetikern durchführen lassen:

- Neutralisieren von Wasseradern, Verwerfungen & negativen Erdstrahlen
- Auflösen von Flüchen, Schwüren, negativen Wünschen
- Auflösen von karmischen Verstrickungen und Vorbelastungen

Vor allem das Arbeiten mit Flüchen, Schwüren und negativen Wünschen sollte nur von ausgebildeten Energetikern erfolgen, da diese Bewusstseinsfelder auf Dich übergreifen können. Das heisst, dass Du Dir dabei viel mehr schaden kannst, indem Du zum Empfänger dieser Energien wirst. Diese Energien neigen dazu, lediglich den Eigentümer zu wechseln, und das solltest nun wirklich nicht Du sein!

Die einzige Faustregel besagt:

**Immer zuerst reinigen, dann schützen & aufbauen!**



## Reinigen mit Erzengel Michael und Uriel

Der Erzengel Michael gilt als der Krieger unter den Erzengeln. Er schenkt uns seine kraftvolle Energie, um uns selbst und unseren Wohnraum von allen negativen Energien zu reinigen. Wir brauchen ihn nur in Demut darum zu bitten. Dieses machen wir mit folgendem Spruch:

„Geliebter Erzengel Michael, bitte komme jetzt zu mir in diesem Raum und reinige mich/meine Wohnung/mein Haus/mein Geschäft von allen negativen Fremdenergien und unerlaubten Verbindungen. Danke, dass es geschehen ist!“

Mit Hilfe dieses Spruchs reinigt Erzengel Michael unseren Wohnraum. Er ist so eine Art Türsteher, der alle unerwünschten Energien „rausschmeisst“.

Sanfter in der Reinigung ist Erzengel Uriel. Er ist jener Erzengel, der noch am stärksten mit der Erde verbunden ist. Er baut eine Lichtbrücke auf, die die Erde mit der geistigen Welt verbindet. Über diese Brücke begleitet er Seelen ins Licht. Wir bitten Erzengel Uriel wie folgt:

„Geliebter Erzengel Uriel, bitte komme jetzt zu mir in diesen Raum und baue eine Lichtbrücke auf. Begleite alle unerlaubten Verbindungen und Fremdenergien über deine Lichtbrücke und begleite sie, bis sie Frieden im Licht gefunden haben. Danke!“

## Reinigung mit Speisesalz

Diese Art der Reinigung ist eine etwas „weltlichere“ Art der energetischen Reinigung. Salz hat die Eigenschaft negative Energien aufzunehmen und zu binden. In der energetischen Hausreinigung unterstützt uns Salz negative Energien und Elementale zu binden.

Es ist somit empfehlenswert Salz in die Ecken eines Raumes zu streuen und über Nacht „arbeiten“ zu lassen. Am nächsten Morgen muss dieses Salz unbedingt zusammengekehrt und in den Müll gebracht werden.

Bei sehr starker energetischer Verunreinigung ist es ratsam das Salz im ganzen Raum zu verstreuen.

Wichtig dabei ist, dass Sie nicht in dem Raum schlafen in dem das Salz „arbeitet“.

## Reinigen durch Violette Flamme von Meister Graf Saint Germain

Eine weitere sehr effektive Methode negative Elementale aufzulösen stellt uns Meister Graf Saint Germain mit seiner violetten Flamme dar. Die violette Flamme transformiert negative Energien zu positiven. So können wir das Bewusstsein der violetten Flamme von Saint Germain wie folgt bitten:

„Geliebter Meister Saint Germain ich bitte in tiefer Demut um deine violette Flamme der Transformation. Geliebtes Bewusstsein der violetten Flamme bitte dehne dich über die gesamte Wohnfläche aus und transformiere Wut, Angst, Sorgen, Traurigkeit sowie Hass zu göttlicher Liebe, Dankbarkeit und Frieden. Danke!“



## Reinigen mit Kakteen

Kakteen stellen eine weitere irdische Form der energetischen Reinigung dar. Mit ihren spitzen Stacheln Spalten sie negative Energien auf. Je mehr Stacheln ein Kaktus besitzt umso grösser ist seine Kraft der Reinigung. Dabei spielt es keine grosse Rolle, ob der Kaktus feine oder zarte Stacheln hat. Wichtig ist nur, dass Sie den Kaktus (wenn's geht täglich) wie folgt programmieren:

„Geliebter Kaktus bitte Hör mir zu. Geliebter Kaktus bitte spalte alle negativen Energien auf die sich im Raum, in den Wänden sowie in den Möbeln dieses Raumes befinden. Danke für deine grossartige Arbeit.“

Das einzige Manko, dass diese Art der energetischen Reinigung hat ist, dass Sie für jeden Raum mindestens einen Kaktus benötigen.

## Reinigen durch Räuchern

Das Räuchern ist die wohl bekannteste Form der energetischen Reinigung. Eine Grundregel beim Räuchern besagt, dass immer **gegen den Uhrzeigersinn gereinigt** wird. Das heisst man bewegt sich nach links im Raum herum und man geht im Linkskreis von Raum zu Raum. Die Qualität der Räucherung steht und fällt mit der Energiequalität des Räucherwerks. Es ist ratsam so regionale Kräuter und Harze wie nur möglich zu verwenden, denn jedes Räucherprodukt speichert die Energie des Herkunftslandes, der Herstellung selbst sowie des Vertriebs. Wenn wir auf Harze aus Indien beispielsweise zurückgreifen, das mit Kinderarbeit und unter Ausbeutung der dortigen Gesellschaft hergestellt wurde so können wir sicher sein, dass der Schuss nach hinten los geht. Mit solch einer Mischung verstärken wir das Mangeldenken, Wut und Traurigkeit noch mehr. Die Folge daraus ist jene, dass wir verstärkt das Bedürfnis verspüren erneut zu räuchern.

Manche Harze und Kräuter werden zwar oft und gerne zum Räuchern verwendet doch nicht immer mit der richtigen Verwendung.

Weihrauch beispielsweise verstärkt die Energien. Daher empfehle ich nicht mit Weihrauch zu reinigen, da die negativen Energien noch verstärkt werden.

Beim Aufbau von positiver Energie jedoch ist Weihrauch super geeignet.

## Das Aufbauen von positiven Energien im Raum

Aufbau durch Räuchern

Beim Aufbauen von positiver Energie geht man **immer im Uhrzeigersinn** im Raum herum. Man bewegt sich nach rechts im Raum sowie nach rechts von Raum zu Raum.

Auch hier gilt oben erwähntes.



## Aufbau und Schutz durch Edelsteine

Eine Quelle der Kraft können auch Steine sowie Halbedelsteine sein. Rosenquarze eignen sich hervorragend dazu Computerstrahlen zu neutralisieren. Er ist ein guter Strahlenfänger. Bergkristalle bringen Klarheit, Amethyste bringen Weisheit und Turmaline beispielsweise bringen Schutz in Ihren Wohnraum. Das Wichtigste jedoch ist die richtige Pflege der Steine. **Nur ein energetisch gereinigter Stein bringt das gewünschte Resultat.**

Es gibt viele Arten der Reinigung. Man kann sie ganz einfach für ca. 2 Stunden im Salzwasser einlegen und abschliessend mit kaltem Wasser abspülen. Manche reinigen sie nur mit kaltem Wasser. Von der Entladung und Aufladung mit Hämatit und Bergkristallgruppen rate ich Dir ab, da auch diese gereinigt und gepflegt werden müssen. Die beste Reinigung ist Schnee oder Regenwasser und die beste Aufladung ist Sonnenlicht. Wenn die Möglichkeit besteht so lasse Die die Steine abregnen und mit Sonnenlicht auftanken. Du spürst den Unterschied.

Die Steine platzierst Du einfach in Deinem Wohnraum.

## Aufbau und Schutz durch Energiebilder

Bilder können die Energiequalität eines Raumes enorm beeinflussen. Du bestimmst was für Dich gut und wertvoll ist. Jedoch möchte ich Dich auch darauf aufmerksam machen, dass nur weil beispielsweise die „Blume des Lebens“ auf einem Bild abgebildet ist die Energie des Bildes selbst noch lange nicht positiv sein muss. Höre bei der Auswahl des Bildes auf Dein Herz und Dein Bauchgefühl. Das passende wird Dich ansprechen. Wenn Du ein Bild erwirbst, das Dir zusagt, dann reinige es auf alle Fälle, bevor Du es aufhängst. Du kannst dazu um die Reinigung durch die violette Flamme bitten (wie oben beschrieben).

## die DON`T-Liste

Im Zuge dieser Anleitung möchte ich Dich auf 3 „Hände weg“ Kandidaten aufmerksam machen. Dazu zählen...

- tote, ausgestopfte Tiere
- getrocknete Blumen
- Traumfänger

Blumen, aus denen das Leben getrocknet ist, ebenso wie tote Tiere verdunkeln die Energie des Wohnraumes enorm und sie projizierten Angst und Tod in ihr Umfeld.

Traumfänger sind ein Magnet für negative Energien. Einen Traumfänger zu reinigen ist eine Lebensaufgabe. Am besten ist es Sie entsorgen den Traumfänger sonst wird er bald zum energetischen Albtraum.

Solltest Du jedoch das Bedürfnis nach einem Ventil haben, das Dich und Dein Schlafzimmer in der Nacht reinigt und schützt so empfehle ich Dir einen Stein. Egal ob von der Wiese oder ein Halbedelstein. Programmiere den Stein einfach wie folgt:

Wichtig ist, dass Sie den Stein täglich mit Salzwasser reinigen.

**„Geliebter Stein, bitte hör mir zu. Bitte fange alle negativen Energien und Elementale ein und halte diese von mir fern. Danke für deinen Dienst.“**



## Allgemeine Hinweise

Es ist äusserst wichtig, dass Du darauf vertraust, dass es diese Energien wirklich gibt und dass sie wirken. Stelle Dir vor, Du rufst Erzengel Michael, einen so mächtigen und gütigen Helfer und im gleichen Moment denkst Du: „Naja, schauen wir mal, ob das wirklich funktioniert und ob es diesen Erzengel Michael wirklich gibt und er mir auch wirklich helfen kann.“ Sei mit so viel Demut und Dankbarkeit dabei, wie Du nur kannst. Auch wenn Dir Deine Gedanken einen Streich zu spielen versuchen, indem sie Misstrauen flüstern, höre ganz einfach nicht auf die Gedanken – es sind einfach nur Gedanken und solange Du diese negativen Gedanken neutral beobachtest und sie nicht mit einem Ich-Gefühl bestückst, bleiben sie schwach und können sie nicht sabotieren.

Eine Möglichkeit auch Deinen Verstand zu überzeugen ist es, so zu tun, als gäbe es diese Energien wirklich. Tue einfach so, als gäbe es da einen grossartigen, mächtigen Helfer, der alle negativen Energien aus Deinem Wohnraum verbannt, um Deine Entwicklung zu fördern. Natürlich gibt es diese wirklich, aber wenn Du nicht grade hellsichtig bist und die Energien auch nicht fühlen kannst, dann kann es schon mal eine Herausforderung darstellen, im Vertrauen zu bleiben. Sei sanft zu Dir selbst, auch wenn Du mal nicht das Vertrauen hast. Gehe mit einer spielerischen, freudigen Einstellung an die Sache heran. Oft sind die „Probleme“ auf der Erde, in die wir uns so hineinsteigern aus kosmischer Sicht nur eine Klitzekleinigkeit.