

## Wahre Liebe beginnt bei der Selbst-Liebe (Zitate)

- Die Selbstliebe ist dein Partner an deiner Seite, behandle ihn gut.  
Sich selbst zu lieben ist wie eine liebevolle und geborgene Umarmung einer liebenden Mutter.  
Liebe, wertschätze und achte dich so, wie du bist.  
Du bist einzigartig und liebenswert – du bist ein göttliches Wesen.
- Die schönste Liebe ist die, von einem Menschen geliebt zu werden, der sich selbst liebt.
- Der Mensch, von dem du am meisten geliebt werden solltest, bist du selbst! Ohne Selbstliebe werden wir egoistisch, süchtig nach der Liebe anderer.  
Die Liebe zu uns selbst erweckt das strahlende Licht in uns und gibt uns die Kraft dieses Licht zu leben, zu teilen und zu sein.  
Was auch immer kommen mag, die Liebe unseres wahren Selbst ist ewig!
- Sich selbst zu lieben ist der Anfang einer lebenslangen Leidenschaft. Sei du selbst. Alle anderen sind bereits vergeben (Oscar Wilde)
- Ein Schritt zu deinem eigenen Herzen ist ein Schritt zu dem Geliebten. (Rumi)
- Tausende von Kerzen kann man am Licht einer Kerze anzünden, ohne dass ihr Licht schwächer wird. Freude und Liebe nimmt nicht ab, wenn sie geteilt wird. (Buddha)
- Unsere wahre Aufgabe ist es, glücklich zu sein. Verbringe jeden Tag einige Zeit mit dir selbst. Lass das Verhalten anderer nicht deinen inneren Frieden stören. (Dalai Lama)
- Die Freude steckt nicht in den Dingen, sondern im Innersten unserer Seele. (Teresa von Avila)
- Freundschaft ist die reinste und höchste Form der Liebe. Es ist eine Form der Liebe ohne Bedingungen und Erwartungen, bei der man das Geben an und für sich genießt. (Osho)
- Ohne es zu wissen, bist du auf der Suche nach dir selbst. Du sehnst dich nach Liebe, nach dem, was der Liebe würdig ist, nach dem absolut Liebenswertem.  
Auf Grund deiner Unwissenheit, suchst du in der Welt der Gegensätze und Widersprüche. Wenn du es in dir selbst findest, dann wird deine Suche vorüber sein. Nisargadatta Maharaj
- Jedes Gefühl, dem du weit genug folgst, endet in der Herzens-Stille! (Deepak Chopra)
- Die Liebe deines eigenen Selbst ist dein Höchster Lehrer. Der äußere Lehrer ist lediglich ein Meilenstein. Nur dein innerer Lehrer wird dich zum Ziel führen, denn Er ist das Ziel. (Nisargadatta Maharaj)
- Wenn du denkst, die ganze Welt sei schlecht, dann vergiss nicht, dass Leute wie du darin leben. (Mahatma Gandhi)
- Was vor uns liegt und was hinter uns liegt ist nichts im Vergleich zu dem, was in uns liegt. Wenn wir das, was in uns liegt, nach außen in die Welt tragen, geschehen Wunder. (Henry David Thorea)
- Jeder Mensch hat die Chance, mindestens einen Teil der Welt zu verbessern, nämlich sich SELBST! (Paul de Lagarde)