



Training: Grundlagen der energetischen Heilung

1. Block

Was ist energetisches Heilen und was kann es bewirken?

Fördern der eigenen Wahrnehmung und Intuition.

Das Chakren-System und die Meridiane - wie kann man diese ausgleichen damit die Energie wieder frei fließen kann und die Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

Schutzmantel erstellen für sich, für andere und Gegenstände.

Nebst Theorie üben wir fleissig das Gelernte und machen Entspannungsübungen.

2. Block

Kurze Repetition des 1. Blocks sowie Erfahrungsaustausch.

Erweiterte Energiearbeit mit den feinstofflichen Körpern.

Gezielt Schmerzen und Blockaden behandeln und heilen.

Arbeit mit dem Pendel – die verschiedenen Varianten und wie man es nutzen kann.

Abfragen von blockierten Emotionen und Auflösung.

Auch hier werden wir wieder fleissig das Gelernte umsetzen.

3. Block

Kurze Repetition des 2. Blocks sowie Erfahrungsaustausch.

Arbeit mit dem inneren Kind – wertschätzend und heilend für sich selbst und andere.

Wie funktioniert Fernheilung? Erlernen wie man eine Verbindung auf Distanz herstellen kann.

Karma Reinigung

Die Kraft der Acht nach Lynne McTaggart

Üben – üben – üben.....

4. Block

Kurze Repetition des 3. Blocks sowie Erfahrungsaustausch.

Vertiefte Ursachenfindung durch Aufstellungen, Dialog und Auflösung.

- Vererbte Themen/Krankheiten
- Seelenanteile (Schock, Trauma, Glaubensgrundsätze)

Behandlung von Tieren und Kommunikation

Gruppenheilung

Auch hier werden wir genügend Zeit haben dies zu üben, aber auch für die nötige Entspannung zwischendurch.



Daten

Block 1

Samstag	8. November 2025	10:00 – 18:00h
Sonntag	9. November 2025	09:00 – 17:00h

Block 2

Samstag	13. Dezember 2025	10:00 – 18:00h
Sonntag	14. Dezember 2025	09:00 – 17:00h

Block 3

Samstag	10. Januar 2026	10:00 – 18:00h
Sonntag	11. Januar 2026	09:00 – 17:00h

Block 4

Samstag	14. Februar 2026	10:00 – 18:00h
Sonntag	15. Februar 2026	09:00 – 17:00h

Ort

Ahlaya Yoga Studio
Schwanenstrasse 41
8840 Einsiedeln

Kosten

4 Teile CHF 1'750.—
3 Teile CHF 1'350.—
Modul einzeln CHF 480.--