

Wichtige Informationen und Hinweise für Ihre Energy-Behandlung

Sehr geehrte Klientinnen und Klienten,
das Energy Healing ist eine **sanfte und gleichzeitig sehr intensive Möglichkeit**, um Veränderungen zu bewirken und innere Ziele zu erreichen. Sie bietet einen direkten Zugang zum Unterbewusstsein, weshalb sie auch immer **mit Ernsthaftigkeit und entsprechender Sorgfalt** angewandt werden sollte.

In unserer Praxis legen wir grossen Wert auf einen sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit dem Energy Healing und achten deshalb auf jedes Detail, das für die Wirksamkeit des Energy Healing von Bedeutung sein kann.

Hier ist auch **Ihre Mitarbeit** erwünscht, denn Ihr Verhalten und Ihr Umgang mit der Energy Healing-Behandlung ist von entscheidender Bedeutung für die späteren Ergebnisse.

Das Energy Healing kann Ihre Wirkung **am besten und schnellsten** entfalten, wenn sie in einem Rahmen angewandt wird, in dem möglichst wenige Störfaktoren ihre Wirkweise beeinflussen.

Um einen **optimalen Ablauf** und eine **maximale Wirkung** Ihrer Energy Healing-Behandlung zu ermöglichen, haben wir einige Informationen zusammengestellt, die Sie in Ihrem eigenen Interesse bitte beachten und umsetzen sollten.

Wir empfehlen deshalb, **die Folgenden Hinweise aufmerksam zu lesen und bestmöglich umzusetzen**, damit Ihre Energy Healing-Behandlung eine optimale Wirkung entfalten kann.

(Hinweise: Die Rahmenbedingungen können bei einzelnen Behandlungsthemen abweichen. In solchen Fällen wird Sie Ihr Behandler darauf aufmerksam machen und Ihnen ggf. abweichende Verhaltensempfehlungen mitteilen)

Hinweise zum Verhalten vor dem Energy Healing

- Kommen Sie bitte **rechtzeitig** zu Ihrem Energy Healing-Termin und vermeiden Sie unnötige Hektik im Vorfeld.
- Kommen Sie bitte nicht übermüdet / zu erschöpft zum Termin (ausser natürlich Sie möchten die Energy Healing genau deshalb in Anspruch nehmen), da eine zu hohe Erschöpfung die Aufnahmefähigkeit für Suggestionen bei vielen Behandlungsthemen einschränken kann.
- Trinken Sie bitte 3-4 Stunden vor dem Termin **keinen Kaffee oder andere koffeinhaltige Getränke**, um eine Beeinflussung der Behandlung zu vermeiden. Trinken Sie stattdessen **ausreichend Wasser**, damit Ihr Nervensystem gut mit Flüssigkeit versorgt ist.
- Nehmen Sie keine Medikamente ein, die Sie nicht akut benötigen oder auf ärztlichen Rat einnehmen sollten.
- Fassen Sie Ihre zu behandelnden Themen optimalerweise schon im Vorfeld kurz schriftlich zusammen, um bei der Sitzung eine Übersicht zu haben, **welche Behandlung genau Sie wünschen** und **welche Ziele Sie konkret mit Hilfe der Energy Healing erreichen möchten**.
- Erstellen Sie hierzu bitte auch eine Übersicht über **evtl. Vorerkrankungen, frühere Behandlungen und Medikamente, die Sie einnehmen**. Diese Informationen können Sie uns, wenn Sie wünschen auch **schon im Vorfeld als E-Mail zusenden**, dies kann die Vorbereitungszeit in der Praxis verkürzen, sodass Sie von der Behandlungszeit optimal profitieren können.
- Sollten Sie sich wegen des Themas, das Sie mit Energy Healing behandeln lassen möchten, **bereits anderweitig in Behandlung befinden**, klären Sie bitte möglichst vorab mit ihrem anderen Behandler ab ob dieser mit einer Energy Healing-Behandlung einverstanden ist oder ob er Gründe sieht, weshalb eine Energy Healing-Behandlung nicht stattfinden sollte.
- Machen Sie Ihrem Energy Healing-Behandler bei der Erfassung / Anamnese im Vorfeld der Behandlung bitte **unbedingt korrekte Angaben** – Ihr Behandler stimmt seine Vorgehensweise auf Ihre Angaben ab und geht davon aus, dass diese richtig sind. Fehlerhafte oder unvollständige Angaben können dazu führen, dass die Vorgehensweise nicht genau genug Ihren Bedürfnissen entspricht und damit die Wirkung einschränken / verfehlen.

Hinweise zum Verhalten während dem Energy Healing

- Folgen Sie während der Energy Healing bitte **immer den Anweisungen Ihres Behandlers**
- Hören Sie **auf die Stimme Ihres Behandlers** und versuchen Sie, **seinen Worten geistig zu folgen**
- **Experimentieren Sie bitte nicht** während dem Energy Healing indem Sie beispielsweise austesten ob Sie sich gegen die Worte des Behandlers „wehren“ können indem Sie sich bspw. gezielt etwas anderes vorstellen als er Sie gerade bittet, sich vorzustellen, indem Sie versuchen, einen gerade ablaufenden Prozess grundlos zu beeinflussen oder indem Sie aus reiner Neugier testen ob Sie die Behandlung selbsttätig auflösen und bspw. Die Augen öffnen können. Solche Störungen können im Zweifel die Wirkung des Energy Healing entscheiden mindern.
- Selbstverständlich können Sie Ihrem Behandler während der Energy Healing jederzeit mitteilen, falls Ihnen etwas unangenehm sein sollte oder Prozesse, die Sie im Moment lieber nicht durchschreiten möchten, tun Sie das aber bitte nicht „einfach so“ aus Neugier, sondern nur dann, wenn Sie es wirklich möchten.
- Versuchen Sie, während dem Energy Healing eine „**innere Beobachterposition**“ einzunehmen und Gedanken, die nichts mit dem Behandlungsthema zu tun haben auszublenden. Versuchen Sie stattdessen, sich auf Ihre Innere Welt – körperliche Empfindungen, Gefühle, Gedanken, innere Bilder zu konzentrieren und wahrzunehmen, was das Energy Healing vielleicht gerade in Ihnen auslöst. Versuchen Sie, nicht innerlich zu analysieren, was Ihr Behandler gerade sagt und warum er das wohl gerade sagt; machen Sie sich keine Gedanken, in welcher Trancetiefe Sie wohl gerade sind, ob Sie wohl schon tief genug im Energy Healing sind oder nicht oder ob diese Behandlung gerade einer anderen Behandlung entspricht, von der Sie vielleicht gehört oder gelesen haben – all das sind nur Störeinflüsse, die Ihr Unterbewusstsein dabei bremsen, das zu tun, was es eigentlich gerade tun soll. Lassen Sie die Energy Healing stattdessen einfach geschehen und fühlen Sie, was sie in Ihnen bewegt.
- Aufgrund der entspannenden Wirkung der Behandlung auf den Körper kann eine Reihe ungefährlicher Effekte bei Eintreten der Ruhe auftreten: Manche Klienten spüren einen Hustenreiz, einen Juckreiz (aufgrund der verbesserten Feindurchblutung der Haut), einen verstärkten Schluckreiz oder einem Lachreiz (aufgrund einer Ausschüttung von Glückshormonen, die durch die Behandlung teilweise bewirkt werden kann). Versuchen Sie bitte nicht, diese Reize zu unterdrücken, sondern lassen Sie sie einfach geschehen (bei einem Juckreiz dürfen Sie selbstverständlich kurz kratzen, um ihn zu beseitigen). Ein Widerstand gegen diese Behandlung oder der Versuch, sie mit dem Bewusstsein zu unterdrücken kann die Behandlung stören und ihre Wirkung mindern, ein Nachgeben führt zumeist zu einem schnellen Vorübergehen dieser Symptome und anschliessend in eine tiefe, intensive Ruhe.

Hinweise zum Verhalten nach dem Energy Healing

- Legen Sie sich Ihre Termine im Anschluss bitte so, dass Sie **noch etwas Zeit haben, wieder vollkommen wach zu werden** bevor Sie bspw. Auto fahren müssen. Nach dem Energy Healing fühlen sich viele Klienten wie nach einem Mittagsschlaf und benötigen erst noch eine Viertelstunde bis sie sich wieder vollkommen fit fühlen.
- **Vermeiden Sie im Anschluss an das Energy Healing bitte zu lange Autofahrten**, da aufgrund der entspannenden Wirkung der Energy Healing je nach Behandlungsthema noch mit einem gewissen Grad an Müdigkeit zu rechnen ist, der Ihr Reaktionsvermögen im Strassenverkehr einschränken könnte. Sollten Sie weiter als ca. 30 Minuten von der Praxis entfernt wohnen, kann es empfehlenswert sein, sich fahren zu lassen oder öffentliche Verkehrsmittel nutzen. Fragen Sie im Zweifel bitte vorher bei Ihrem Behandler nach ob bei Ihrem Behandlungsthema mit einer eingeschränkten Fahrtüchtigkeit zu rechnen ist.
- Gönnen Sie sich nach dem Energy Healing, wenn Sie zuhause angekommen sind **etwas Ruhe**, damit diese **richtig einwirken kann**. Hektik oder konzentrierte Beschäftigung im Anschluss an die Energy Healing kann die Entfaltung der Wirkung einschränken.
- Lassen Sie das Energy Healing im Anschluss an die Sitzung **ca. 72 Stunden einwirken** bevor Sie genaue Wirkungen überprüfen. Das Gehirn benötigt Zeit, um die Behandlung abzuspeichern und häufig werden die ersten Wirkungen erst nach 1-2 Nächten, in denen das Gehirn im Schlaf Tiefenspeicherungsprozesse durchführen kann, erkennbar.
- Achten Sie in den Tagen im Anschluss an die Behandlung auch darauf, ausreichend zu schlafen. Da das Gehirn im Schlaf viele Tiefenspeicherungsprozesse durchführt, ist ein gesundes Schlafverhalten sehr förderlich für eine optimale Wirkung.
- Meiden Sie nach Möglichkeit in den ersten 72 Stunden **Gespräche über die Energy Healing-Sitzung oder Ihr Behandlungsthema** und **beschäftigen Sie sich möglichst auch nicht anderweitig mit den Themeninhalten** der Energy Healing-Sitzung (Recherche im Internet, Fachliteratur etc.). Während Ihr Gehirn die Inhalte der Energy Healing noch speichert können eine Beschäftigung mit dem Thema, das nun gerade sehr aktiv in Ihrem Unterbewusstsein arbeitet oder Gespräche über die Inhalte der Energy Healing-Sitzung zu einer **deutlichen Minderung der Wirkung** führen, da Sie laufende Speicherprozesse beeinflussen können. Weisen Sie Ihr Umfeld bitte ggf. daraufhin, dass Sie in 3 Tagen über die Energy Healing-Behandlung berichten können, dass vorzeitige Gespräche aber zu Ihrem Nachteil sein könnten, weil im Zweifel die Wirkung der ganzen Behandlung dadurch beeinflusst werden kann.
- Stellen Sie die Wirkung in den ersten 72 Stunden **„nicht auf die Probe“** - zu frühe Tests ob sich schon etwas verändert hat können ebenfalls zu einer deutlichen Beeinflussung der Wirkung führen.
- Beobachten Sie Veränderungen und achten Sie auf **kleinste Details** (Gedanken, Gefühle, Träume) – häufig kündigt sich die Wirkung des Energy Healing **sehr subtil an** und oft sind schnell schon kleine Effekte zu bemerken, die anzeigen, dass das Energy Healing in Ihnen arbeitet.

- **Vermeiden Sie** in den 72 Stunden im Anschluss an die Energy Healing nach Möglichkeit **grössere Mengen an Alkohol oder Medikamente**, die Sie nicht dringend benötigen – jede Einnahme von Medikamenten oder das Bewusstsein beeinflussende Genussmittel kann die Wirkung des Energy Healing hemmen.
- Achten Sie bitte darauf, in den kommenden Tagen im Anschluss an die Behandlung **ausreichend zu trinken** (optimalerweise stilles Mineralwasser). Eine ausreichende Flüssigkeitsversorgung unterstützt das Gehirn und das Nervensystem bei Veränderungsprozessen und beschleunigt die Verarbeitung mentaler Prozesse.

Ergänzende Hinweise

- Halten Sie sich bitte immer an die Verhaltensempfehlungen, die Ihnen Ihr Behandler im Verlaufe der Energy Healing-Behandlung gibt. Abweichungen können zu einer Beeinflussung / Minderung der Wirkung des Energy Healing führen bzw. die Wirkung vollständig aufheben
- Sollten Sie im Anschluss an das Energy Healing **Symptome oder emotionale Reaktionen beobachten**, die Sie nicht einordnen können, **wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Behandler**.
- Sollte die Wirkung des Energy Healing nicht wie erwünscht eintreten, wenden Sie sich bitte ebenfalls an Ihren Behandler, um eine weitere Vorgehensweise abzustimmen.
- Sollten Sie **zu einem späteren Zeitpunkt eine Vertiefung oder Auffrischung** Ihrer Behandlung benötigen, stehen wir Ihnen selbstverständlich ebenfalls gern zur Verfügung.
- Es ist empfehlenswert, Veränderungsprozesse **schriftlich zu erfassen**, um bei einer evtl. weiteren Behandlung optimal darauf eingehen zu können. Stimmen Sie mit Ihrem Behandler ab, ob ein **Behandlungstagebuch** für Sie sinnvoll ist und welche Beobachtungen / Erfahrungen Sie darin erfassen sollten.
- Sollten Sie **einzelne Punkte dieses Erfassungsbogens nicht eingehalten haben** und sich sorgen ob deshalb die Wirkung des Energy Healing beeinflusst sein könnte, wenden Sie sich bitte an Ihren Behandler und klären Sie ab ob eine entsprechende Nachbehandlung empfehlenswert / notwendig ist.

Allgemeine Informationen über die Energy Healing

- Das Energy Healing ist eine Behandlungsmethode, die viele verschiedene Anwendungen beinhaltet. Diese Anwendungen können in der Durchführung teilweise stark voneinander abweichen, wobei jeder Anwendung auf ihr konkretes Ziel abgestimmt ist und so durchgeführt wird, wie sie für die jeweilige Thematik am sinn- und wirkungsvollsten ist. Viele Neuklienten haben schon einmal im Fernsehen Berichte über Energy Healing gesehen und sind teilweise verwundert, wenn Ihre Behandlung anders abläuft als im Fernsehen. Grund dafür ist zumeist ein anderes Behandlungsthema / andere Rahmenbedingungen aufgrund derer Ihr Behandler die für Sie sinnvollste Herangehensweise wählt, die sich im Zweifel eben von einer anderen Herangehensweise unterscheiden kann. Sollten Sie Fragen zum Ablauf Ihrer Energy Healing-Behandlung haben, wenden Sie sich bitte einfach an Ihren Behandler, er wird Ihnen erläutern, welche Herangehensweise für Sie am sinnvollsten erscheint.

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte direkt an unsere Praxis / Ihren Behandler, wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg mit Ihrer Energy Healing-Behandlung!

Mit freundlichen Grüßen

Maria & Norbert

