

Die Emotionscode-Tabelle



Eingeschlossenen Emotionen	MARINOKO.ORG	Spalte A	Spalte B
<p>Frage: Hast Du eine eingeschlossene Emotion, die wir jetzt loslassen können?</p> <p>Bestimme: Spalte; Reihe, Emotion</p>	<p>Reihe 1 Herz / Dünndarm</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Einsamkeit / Verlassenheit ■ Verraten sein / Betrogen ■ Aussichtslosigkeit ■ Verloren sein ■ Nicht geliebt werden / Nicht erwiderte Liebe 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Vergebliche Mühe ■ Kummer / Herzschmerz ■ Unsicherheit ■ Übermass an Freude ■ Verletzt sein / Verletzlichkeit
<p>Müssen wir mehr über diese Emotion wissen?</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Alter bestimmen? ➤ Von jemandem übernommen? ➤ Ereignis oder Person? <p>Schwierige Emotionen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Geerbte Emotion? (Mutter/Vater) ➤ X-Generationen zurück? (M/V) ➤ Mütterlich / väterlich? 	<p>Reihe 2 Magen / Milz</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Beunruhigung ■ Verzweiflung ■ Empörung / Abscheu ■ Nervosität ■ Sorge 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Versagen ■ Hilflosigkeit ■ Hoffungslosigkeit ■ Kontrollverlust ■ Geringe Selbstachtung
<p>Lasse die eingeschlossene Emotion los</p>	<p>Reihe 3 Lunge / Dickdarm</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Zum Weinen zumute ■ Entmutigung ■ Ablehnung ■ Trauer ■ Bedauern / Reue 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Verwirrtheit ■ Verteidigungshaltung ■ Trauer / Gram ■ Selbstmisshandlung ■ Sturheit / Starrsinn
<p>Herz Mauer</p> <p>Frage: Hast Du eine (versteckte) Herzmauer?</p> <p>Frage: Können wir diese Emotion von der (versteckte) Herzmauer jetzt lösen?</p>	<p>Reihe 4 Leber / Gallenblase</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Wut / Zorn ■ Bitterkeit ■ Schuldgefühl ■ Hass ■ Groll / Unmut 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Niedergeschlagenheit ■ Frustration ■ Unentschlossenheit ■ Bestürzung / Panik ■ Undankbarkeit / Für Selbstverständlich genommen
<p>Psychisches Trauma 2-4 Emotionen zur selben Zeit</p> <p>Optionale Fragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - defensive Herzenergie? - defensive Geistesenergie? 	<p>Reihe 5 Niere / Blase</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Beschuldigung ■ Scheu / Grausen ■ Angst ■ Entsetzen / Horror ■ Verärgerung 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Innerer Konflikt ■ Unsicherheit im Kreativen ■ Grauen / Schrecken ■ Nicht unterstützt fühlen ■ Kraftlosigkeit / Schwäche
<p>Schutzschild bist du bereits von negativer Energie abgeschirmt?</p>	<p>Reihe 6 Drüsen / Geschlechtsorgane</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Gedemütigt sein / werden ■ Neid / Eifersucht ■ Sehnsucht / Verlangen ■ Lust ■ Überfordert sein / überwältigt sein 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Stolz ■ Scham ■ Schockiert sein / Schockzustand ■ Minderwertigkeit ■ Wertlosigkeit

Ich lege einen **Schild** um dich herum, er bedeckt dich vollständig und ist dauerhaft. es blockiert alle negativen Energien, lässt aber positive Energien herein.

