

Ideen-Allergene



	A	B	C
1	Belastet sein Überfordert sein Verletzt sein Traumatisiert sein Kontrollverlust Unkontrollierbare schlimme Dinge	Opfer sein Überlebender sein Verantwortlich sein (für ___) Kontrolle Veränderung Unabhängigkeit	Geschätzt werden / wichtig sein Gebraucht werden / erwünscht sein Respektiert werden Es verdient haben Ein Unterstützungssystem haben Loyalität
2	Eigene wahrgenommene Schwächen Hässlich sein / sich fühlen Sich selbst betrügen Gefühl, etwas stimmt nicht Sich nicht in Sicherheit fühlen Gefühl, festzustecken	Eigene Gedanken Eigenes Verhalten Eigene Persönlichkeit Selbst Erwachsen werden Das Leben	Liebe Liebe geben Liebe empfangen Verbindung Loslassen Im Fluss sein
3	Krank sein Erschöpfung Sich ausgelaugt fühlen Schmerz / Unbehagen Zweifel / Misstrauen anderer an mir Beschuldigt werden Belogen werden	Am Leben sein Altern Tod Jemand brauchen Drama Unrecht haben	Eigenes Wohlbefinden Eigenverantwortung Selbstfürsorge Positive Veränderungen durchführen Motiviert sein Gesund sein
4	Getäuscht werden Manipuliert werden Betrogen werden Mangel an Loyalität Im Stich gelassen werden	Von anderen gesehen werden als_? Bemerkt werden Anforderungen anderer an mich Verletzlichkeit Beziehungen im Allgemeinen Die falsche / die richtige person	Energie haben Jung / Jugendlich sein Attraktiv sein Sich sicher fühlen, sich selbst zu sein Inneren Frieden spüren Kreativ sein
5	Überwältigt werden Leiden anderer Negative Gefühle anderer Abgelehnt werden Verurteilt werden Kritisiert werden	Grenzen setzen / bewahren Eine Familie haben / Familie aufbauen Entbindung Ehe / heiraten Ungesunde Dynamiken ändern So sein, wie die eigenen Eltern	Talente anwenden / entdecken Freude / glücklich sein Selbstvertrauen / Zuversicht Erfüllung Fortschritt Leidenschaft
6	Mangelnde Verbindung Einsamkeit Wiederholung der Vergangenheit Streiten Scheidung Ende einer Beziehung	Eigene Familie verlassen Vorwärts gehen Geld im Allgemeinen Geld ausgeben Eine bestimmte Person Ein bestimmter Ort	Neugier Zufriedenheit Dankbarkeit Begeisterung Erfolg Wohlstand
7	Unsichtbar sein Versagen Geld verlieren Armut / arm sein Leistungsschwierigkeiten Emotion _____ (Emotionscode Tabelle verwenden)	Eine bestimmte Rolle Bestimmte Beziehungsdynamik / -rolle Sichtbar sein Ziele Arbeit Ausgeglichener Energieaustausch	Geld verdienen Geld sparen Geld empfangen Geld in Rechnung stellen Auszeichnung / Belohnung empfangen Geschenke / etwas anderes empfangen