

Superfoods



	A	B
1	Kokosnussöl Lebertran Extra natives Olivenöl Fischöl Leinöl Butter mit hohem Vitamingehalt Weizenkeimöl	Petersilie Pfefferminze Roher Honig Kurkuma Rucola Rosenkohl Karotte
2	Drüsen- und Organextrakt Kefir Rohmilch Joghurt Paranuss Cashew Chiasamen	Grünkohl Kimchi Sauerkraut Spinat Sprossen Süßkartoffel Tomate
3	Leinsamen Hanfsamen Andenhirse Walnüsse Bienenpollen Bentonit-Ton Chlorella	Zucchini Acai Acerola Apfel Avocado Brombeere Blaubeere
4	Grüner Tee Seetang Maca-Pulver Nährhefe Spirulina oder Blaualgen Weizengrass Schwarzer Pfeffer	Kokosnuss Kokosnusswasser Goji-Beeren Grapefruit Kiwi Mango Mangostan
5	Kakao oder dunkle Schokolade Koriander Zimt Knoblauch Brokkoli Ingwer	Maulbeere Orange Papaya Ananas Granatapfel Pflaume