

Nährstoffe



	A	B
1	Antioxidantien Bor Kalzium Kohlenhydrate Carnitin	Methionin Molybdän Omega 3 Omega 6 Sauerstoff
2	Carotinoide Chlorid Cholesterin Cholin Chrom	Phenylalanin Phosphor Kalium Probiotika / Prebiotika Eiweiss
3	Co-Enzym Q10 Kobalt Kupfer Enzyme Einfach ungesättigte Fette	Selen Natrium Schwefel Threonin Tryptophan
4	Mehrfach ungesättigte Fette Gesättigte Fette Ballaststoffe Flavonoide Histidin	Valin Vitamin A Vitamin B1 (Thiamin) Vitamin B2 (Riboflavin) Vitamin B3 (Niacin)
5	Jod Eisen Isoleucin Lecithin Leucin	Vitamin B5 (Pantothensäure) Vitamin B6 (Pyridoxin) Vitamin B7 (Biotin) Vitamin B9 (Folsäure) Vitamin B12 (Cobalamin)
6	Lutein / Zeaxanthin Lycopin Lysin Magnesium Mangan	Vitamin C Vitamin D Vitamin E Vitamin K Zink